

ORDINATION ALLE KASSEN
1210 WIEN KAINGASSE 22
TEL. 0699/15 202 200
FAX. 01/292 93 06

G
E
S
U
N
D



ORDINATIONEN
DR. J.H. EPP-FRÜHSTÜCK
ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
www.wien-gesundundschoen.at

S
C
H
O
E
N

WAHLARZTPRAXIS
WEINVIERTEL
2132 FRÄTTINGSDORF
HOLZLEITENSTRASSE 5
TEL. 0699/15 202 203

FACHÜBERGREIFEND - GANZHEITLICH

M1

MAYER-KUR INFORMATIONSBLATT

Prinzip:

Mayerkur hat folgende Inhalte

- Darmsanierung: Verkleinerung des Darmes
Verbesserung der Darmarbeit
- Entschlackung des Darmes und des Körpers
- Trinkkur
- Körperkulturkur

Ziel:

Distanzierung und kritische Betrachtung unseres Eßverhaltens, Verbesserung unseres Körperbewußtseins und vor allem Wohlbefinden = Wellness
Die Kur sollte sollte 1 x /Jahr durchgeführt werden.

Durchführung:

Eine Kursitzung dauert etwa 1 ½ Stunden und beinhaltet die sehr wichtige und genaue Kontrolle des Kurfortschrittes durch Abnahme der Mayr-Kur- Maße, Besprechung der Diät, Untersuchung und Beurteilung des Gesamtbefindens und Unterstützung in den kritischen Tagen.

Weiters sind folgende Therapien bzw. Anwendungen inkludiert: Dunstwickel, Darmmassage (d.d. Kurarzt) und Akupunktur

Kur:

Diese besteht üblicherweise aus 2 Sitzungen pro Woche über einen Zeitraum von ca. 3 Wochen

Honorar:

eine Kursitzung

Euro 150,--,--