

ORDINATION ALLE KASSEN
1210 WIEN KAINGASSE 22
TEL. 0699/15 202 200
FAX. 01/292 93 06

G
E
S
U
N
D



ORDINATIONEN
DR. J.H. EPP-FRÜHSTÜCK
ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
www.wien-gesundundschoen.at

S
C
H
O
E
N

WAHLARZTPRAXIS
WEINVIERTEL
2132 FRÄTTINGSDORF
HOLZLEITENSTRASSE 5
TEL. 0699/15 202 203

FACHÜBERGREIFEND - GANZHEITLICH

AT1

AUTOGENES TRAINING

ZIEL:

Das autogene Training dient der Entspannung und Steigerung der Konzentration und Merkfähigkeit, der Besserung der Fähigkeit Probleme in der richtigen Relation zu sehen und der Vergrößerung der Möglichkeiten der Selbsthilfe.

DURCHFÜHRUNG:

6 Sitzungen zu je einer ½ Stunde

HONORAR:

1 Sitzung

Euro 50,--