

ORDINATION ALLE KASSEN
1210 WIEN KAINGASSE 22
TEL. 0699/15 202 200
FAX. 01/292 93 06

G
E
S
U
N
D



ORDINATIONEN
DR. J.H. EPP-FRÜHSTÜCK
ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
www.wien-gesundundschoen.at

S
C
H
O
E
N

WAHLARZTPRAXIS
WEINVIERTEL
2132 FRÄTTINGSDORF
HOLZLEITENSTRASSE 5
TEL. 0699/15 202 203

FACHÜBERGREIFEND - GANZHEITLICH

G1

GEFÄSSTRAINING

für artherosklerosegefährdete Patienten

Übungsprogramm in Gruppen zur Verbesserung der Durchblutung

Ziel: Verhinderung bzw. Verbesserung von

- Gefäßerkrankungen
- Blutdruckfehlregulationen
- Stoffwechselstörungen (v.a. erhöhtes Cholesterin)
- Beinschmerzen

Prinzip: Eine Durchblutungsverbesserung bei gefährdeten Gefäßen ist nicht allein durch Medikamente zu erreichen, sondern bedarf eines spezifischen Gefäßstrainings, das täglich mindestens einmal auch selbständig durchgeführt werden soll, deshalb wird es in diesem Kurs beigebracht.

Zusätzlich werden alle Patienten, die diesen Kurs absolvieren in ein genaues Kontrollprogramm aufgenommen, um einen optimalen ehandlungserfolg zu gewährleisten.

Durchführung: In Gruppen oder als Einzelperson, Anleitung zum Heimtrainingsprogramm und Mitgabe eines individuellen Trainingsprogrammes

Dauer: etwa 50 Minuten

Kosten: in Gruppen (ab 3 Personen) pro Person Euro 37,--
Einzelperson Euro 110,--